

26.001 - Daniel v šípkovej omáčke

Kategória: Pokrmy zo zveriny

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	34	40	46	52	
omáčka :	66	88	101	116	
Hmotnosť spolu:	100	128	147	168	

Technologický postup:

Roštenku (alebo plece) umyjeme pod tečúcou vodou, osušíme. Na oleji opražíme očistenú, pokrájanú cibuľu, pridáme väčšie kusy nakrájaného mäsa, nakrájanú, očistenú zeleninu, koreniny, soľ a dusíme do mäkka. Keď je mäso hotové, rozpustíme maslo a pridáme múku. Následne pridáme džem a prevaríme.

Prílohy: zemiaky, knedľa, cestoviny, ryža.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]